

<b>Tytuł projektu:</b>	<b>Bezpłatne zajęcia z samoobrony dla mieszkańców Góry Kalwarii</b>
Pomysłodawca:	Paweł Książek
Lokalizacja:	miasto Góra Kalwaria
Szacunkowy koszt:	47 000,00

### **Opis projektu:**

Zadanie polega na sfinansowaniu zajęć samoobrony w wymiarze dwóch godzin w każdym tygodniu 2019 roku., co daje łącznie

2 godziny\*52tygodnie = 104 godziny zajęć

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców, szczególnie tych, którzy widzą potrzebę poznania technik samoobrony, podniesienia poczucia własnego bezpieczeństwa, aktywnego spędzenia czasu wolnego .

Zajęcia samoobrony to harmonijnie rozwijający ciało i cechy motoryczne trening, nierozzerwalnie wiążący się z wychowaniem w duchu szacunku do siebie, rywala, osób starszych, w zgodzie z zasadami fair play.

Realizacja zadania zostanie powierzona OSIR

### **Uzasadnienie potrzeby realizacji:**

Wobec wielu aktów przemocy człowiek chciałaby posiadać umiejętność właściwej reakcji w sytuacjach realnego zagrożenia. Zajęcia z samoobrony z pewnością pozwolą wzmocnić poczucie bezpieczeństwa „szarego obywatela” i zachęcą do postawy stanięcia w obronie siebie samego ale też obrony koniecznej tych, który doświadczają jakiejś formy przemocy fizycznej.

Dla większości mieszkańców będzie to okazja do aktywnego spędzenia czasu i poznania technik samoobrony możliwych do wykorzystania w sytuacjach realnego zagrożenia. Zdobyte praktyczne umiejętności pozwolą wzmocnić poczucie bezpieczeństwa zwykłego obywatela.

**Projekt nie generuje kosztów w kolejnych latach.**