

Tytuł projektu:	Bezpłatne zajęcia z samoobrony dla mieszkańców Góry Kalwarii
Pomysłodawca:	Paweł Książek
Lokalizacja:	miasto Góra Kalwaria
Szacunkowy koszt:	47 000,00

Opis projektu:

Zadanie polega na sfinansowaniu zajęć samoobrony w wymiarze dwóch godzin w każdym tygodniu 2019 roku., co daje łącznie

$2 \text{ godziny} * 52 \text{ tygodnie} = 104 \text{ godziny zajęć}$

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców, szczególnie tych, którzy widzą potrzebę poznania technik samoobrony, podniesienia poczucia własnego bezpieczeństwa, aktywnego spędzenia czasu wolnego .

Zajęcia samoobrony to harmonijnie rozwijający ciało i cechy motoryczne trening, nierozdzielnie wiążący się z wychowaniem w duchu szacunku do siebie, rywala, osób starszych, w zgodzie z zasadami fair play.

Realizacja zadania zostanie powierzona OSIR

Uzasadnienie potrzeby realizacji:

Wobec wielu aktów przemocy człowiek chciałaby posiadać umiejętność właściwej reakcji w sytuacjach realnego zagrożenia. Zajęcia z samoobrony z pewnością pozwolą wzmocnić poczucie bezpieczeństwa „szarego obywatela” i zachęcą do postawy stanięcia w obronie siebie samego ale też obrony koniecznej tych, którzy doświadczają jakiejś formy przemocy fizycznej.

Dla większości mieszkańców będzie to okazja do aktywnego spędzenia czasu i poznania technik samoobrony możliwych do wykorzystania w sytuacjach realnego zagrożenia. Zdobyte praktyczne umiejętności pozwolą wzmocnić poczucie bezpieczeństwa zwykłego obywatela.

Projekt nie generuje kosztów w kolejnych latach.