

Tytuł projektu:	Serwujemy tenis w mieście
Pomysłodawca:	Barbara Borowska
Lokalizacja:	miasto Góra Kalwaria
Szacunkowy koszt:	8 100, 00

Opis projektu:

„Nauka gry w tenisa dla mieszkańców – serwujemy tenis w mieście” ma na celu promowanie zdrowego i sportowego trybu życia wśród mieszkańców poprzez naukę gry w tenisa.

Czas realizacji, lokalizacja:

Soboty, od 01 czerwca 2019 roku do 28 września 2019 roku , w godzinach 9.00-12.00 na Orliku przy ul. Kalwaryjskiej 3

W godzinach 9.00-10.00 – zajęcia dla dzieci w wieku 7-12 lat

W godzinach 10.00-11.00 – zajęcia dla młodzieży w wieku 12-17 lat

W godzinach 11.00-12.00 - zajęcia dla wszystkich chętnych dorosłych

Zasady korzystania z efektu przez mieszkańców

Będą obowiązywały cotygodniowe zapisy, w których będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Maksymalna ilość uczestników podczas jednej godziny zajęć: 10 osób.

Zgłoszenia będą przyjmowane telefonicznie, np.: w godzinach 9.00-20.00 w każdy czwartek i piątek poprzedzający sobotnie zajęcia.

Uzasadnienie potrzeby realizacji

Regularna gra w tenisa wpływa na zmniejszenie ryzyka zachorowań na serce, zwiększenie wydolności płuc, zmniejszenie poziomu cukru w organizmie, opóźnienie efektów starzenia się, utrzymanie świetnej kondycji. Przy obecnym problemie nadwagi u dużej części dzieci i dorosłych aktywność fizyczna jaką jest tenis pozwala redukować nadmiar tkanki tłuszczowej. Nauka gry w tenisa jest również okazją do zawarcia nowych kontaktów. Dzięki tego rodzaju zajęciom mieszkańcy otrzymają szansę na uczestnictwo w życiu społecznym gminy w nowym otoczeniu.

Zasady korzystania z efektu przez mieszkańców

Będą obowiązywały cotygodniowe zapisy, w których będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Maksymalna ilość uczestników podczas jednej godziny zajęć: 10 osób.

Zgłoszenia będą przyjmowane telefonicznie, np.: od godzinach 9.00-20.00 w każdy czwartek i piątek poprzedzający sobotnie zajęcia.

Projekt generuje koszty utrzymania w kolejnych latach